

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

IntegraCare Training: Person- centred care of dependent people



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

IntegraCare

TABLE OF CONTENTS

IntegraCare

Course presentation

Learning objectives

How is the course organized?

Before you begin

Progress assessment



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



The "IntegraCare" project is co-financed by the Erasmus+ Program of the European Union. The content of this publication is the exclusive responsibility of the project partners, as its authors, and neither the European Commission nor the Spanish Service for the Internationalization of Education (SEPIE) are responsible for the use that may be made of the information contained herein.

ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΙΝΑΙ:

Να βοηθήσει τους επαγγελματίες να **εφαρμόσουν προσωποκεντρικά μοντέλα φροντίδας**

Πρώθηση της αυτονομίας των ατόμων που χρειάζονται βοήθεια για την καθημερινή τους διαβίωση για να μπορούν να ζήσουν **μια ενεργή και υγιή ζωή**

Το μάθημα σχεδιάστηκε για μια **αυτόνομη μάθηση** και τα περιεχόμενα χωρίζονται σε μαθησιακές ενότητες που βασίζονται σε μια εύχρηστη μορφή περιήγησης, θα σας παρέχουν μια ανασκόπηση των πιο βασικών στοιχείων κάθε θεματικής. Στο τέλος κάθε ενότητας, υπάρχει μια **δραστηριότητα αξιολόγησης** για να ελέγξετε αν έχετε κατανοήσει τις βασικές έννοιες.

Ευαισθητοποίηση σχετικά με τη σχέση μεταξύ της ολοκληρωμένης προσωποκεντρικής φροντίδας και της ποιότητας ζωής των ατόμων και των βασικών της διαστάσεων: συναισθηματική ευημερία, διαπροσωπικές σχέσεις, υλική ευημερία, προσωπική ανάπτυξη, σωματική ευεξία, αυτοδιάθεση, κοινωνική ένταξη και δικαιώματα.

ΜΑΘΗΣΙΑΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Το πρόγραμμα <<IntegraCare κατάρτηση: προσωποκεντρική προσέγγιση για άτομα που χρειάζονται βοήθεια στην διαβίωση τους>> ορίζει κάποιους μαθησιακούς στόχους, επομένως στο τέλος του μαθήματος θα είστε σε θέση να:



- γνωρίζουν πώς η διεπιστημονική και ανθρωποκεντρική προσέγγιση ενσωματώνεται σε διαφορετικά πλαίσια
- να κατανοήσετε τις διαφορές μεταξύ πολλών μοντέλων
- να χρησιμοποιήσετε και να προωθήσετε μια ολοκληρωμένη προσέγγιση
- να κατανοήσετε τη σχέση μεταξύ αυτού του μοντέλου και της βελτίωσης της ποιότητας ζωής των ατόμων αυτών.
- καλύτερη παρακολούθηση και αξιολόγηση της ολοκληρωμένης προσέγγισης σε διάφορες υπηρεσίες
- να αναγνωρίσετε την αντικειμενική προφορική και γραπτή ανατροφοδότηση και νέες μορφές πληροφοριών, που σχετίζονται με καινούργιες δραστηριότητες
- να συνεργαστείτε με άτομα διαφορετικών ηλικιών/πολιτισμών/φυλών/θρησκειών/αναπηριών χωρίς διακρίσεις, έχοντας παράλληλα επίγνωση των προσωπικών ορίων του καθενός
- να δημιουργήσετε ένα φιλικό περιβάλλον επικοινωνίας χρησιμοποιώντας τα κατάλληλα μέσα και εργαλεία



ΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ;

Το πρόγραμμα είναι χωρισμένο σε **4 θεματικές ενότητες**, μπορείτε να τις διαβάσετε με την σειρά του προγράμματος ή να επιγκεντρωθείτε στα θέματα που σας ενδιαφέρουν περισσότερο.

Η τελευταία ενότητα έχει **εργαλεία και πηγές πληροφοριών** που μπορείτε να εφαρμόσετε στην εργασία σας



ΕΝΟΤΗΤΑ 1 - ΓΕΝΙΚΗ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟΚΕΝΤΡΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ



- Βίντεο παρουσίαση της ενότητας.
- Βασικές έννοιες.
- Διαφορετικά πλαίσια εφαρμογής.
- Αρχικές αντανάκλασεις.
- Περίληψη ενότητας.
- Δραστηριότητα αξιολόγησης.

ΕΝΟΤΗΤΑ 2 - Η ΠΡΟΣΩΠΟΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

- Βίντεο παρουσίαση της ενότητας.
- Τι είναι η προσωποκεντρική φροντίδα;
- Διαφορετικά μοντέλα προσωποκεντρικής προσέγγισης.
- Οφέλη από την επιλογή του μοντέλου προσωποκεντρικής φροντίδας.
- Περίληψη ενότητας.
- Δραστηριότητα αξιολόγησης.

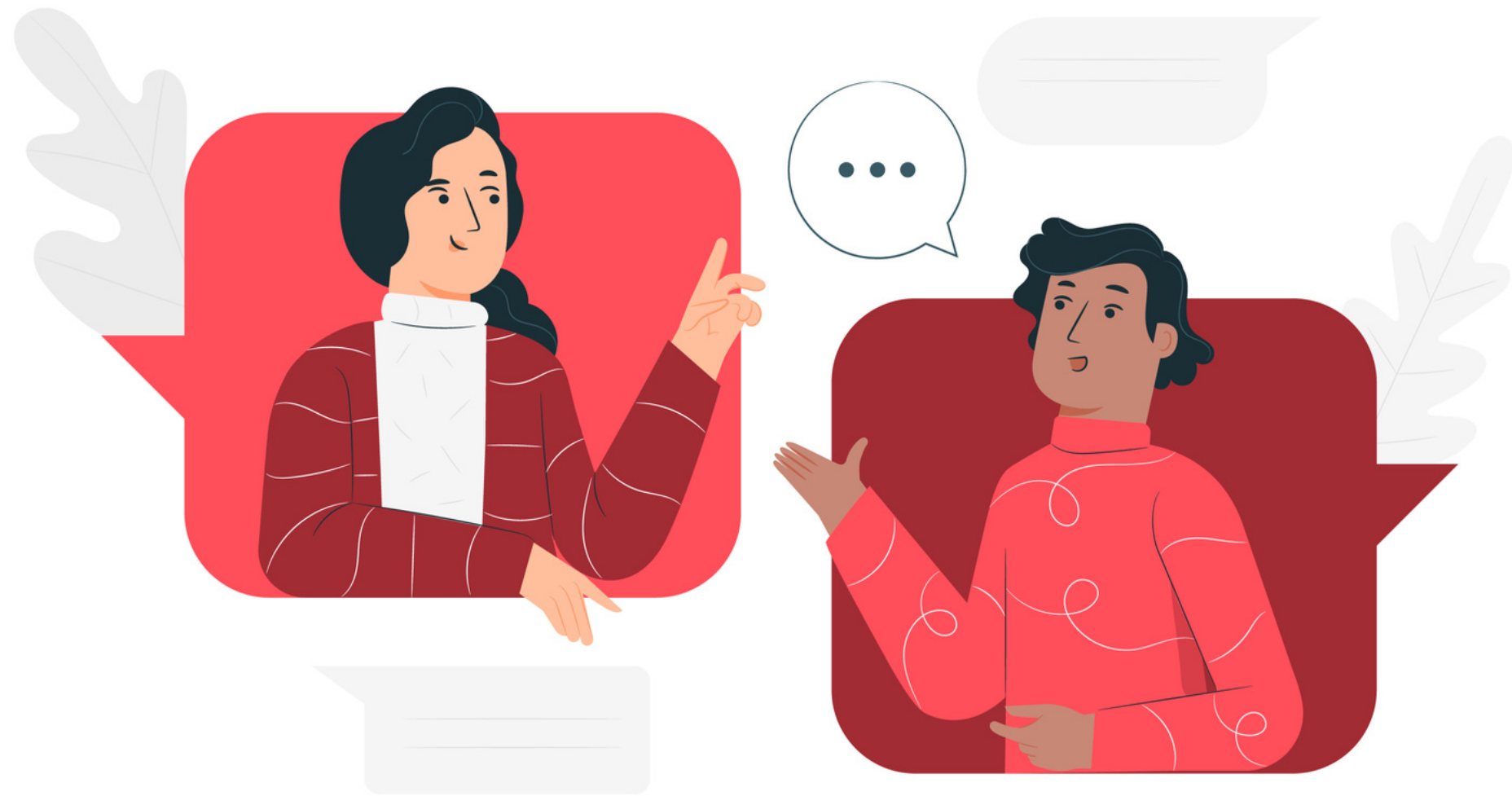


ΕΝΟΤΗΤΑ 3 - ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

- Βίντεο παρουσίαση της ενότητας.
- Βασικές έννοιες.
- Μια διεπιστημονική ομάδα.
- Βασικά συστατικά της αποτελεσματικής διεπιστημονικής φροντίδας.
- Παρακολούθηση και αξιολόγηση μιας πολυεπιστημονικής ολοκληρωμένης προσέγγισης.
- Επιτυχημένα παραδείγματα.
- Περίληψη ενότητας.
- Δραστηριότητα αξιολόγησης.



ΕΝΟΤΗΤΑ 4 - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΣΤΗΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ



- Βίντεο παρουσίαση της ενότητας.
- Φάσεις επικοινωνίας.
- Αναπηρίες.
- Αντιμέτωπιση και διαχείριση συγκρούσεων.
- Εναλλακτική επικοινωνία.
- Ενδυνάμωση.
- Περίληψη ενότητας
- Δραστηριότητα αξιολόγησης.

ΠΗΓΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΑΚΙ ΕΡΓΑΛΕΙΑ

Αυτή η ενότητα συλλέγει και ταξινομεί διαφορετικές πηγές και εργαλεία που μπορούν να χρησιμοποιούν οι επαγγελματίες καθημερινά, τόσο με χρήστες όσο και με συναδέλφους από άλλους κλάδους, ακόμη και με συγγενείς ή άτυπους φροντιστές των χρηστών.

Στόχος είναι οι επαγγελματίες να έχουν ένα σύνολο εύκολα προσβάσιμων στοιχείων, να τα χρησιμοποιούν άμεσα ή να προσαρμόζονται ανάλογα με τις ανάγκες τους.

Κάθε πηγησυνοδεύεται από μια εξήγηση που επιτρέπει τον εντοπισμό του και διευκολύνει την εφαρμογή του.



ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ

Πάρτε τον χρόνο σας για να συνηθήσετε τις λειτουργίες του προγράμματος. Για να πάτε στο πρόγραμμα, πατήστε την παρακάτω ηλεκτρονική διεύθυνση.

<https://campus.integracare.eu/>



Μην ξεχάσετε να αλλάξετε την ρύθμιση της γλώσσας από αγγλικά στην δική σας γλώσσα για την διευκόλυνση σας

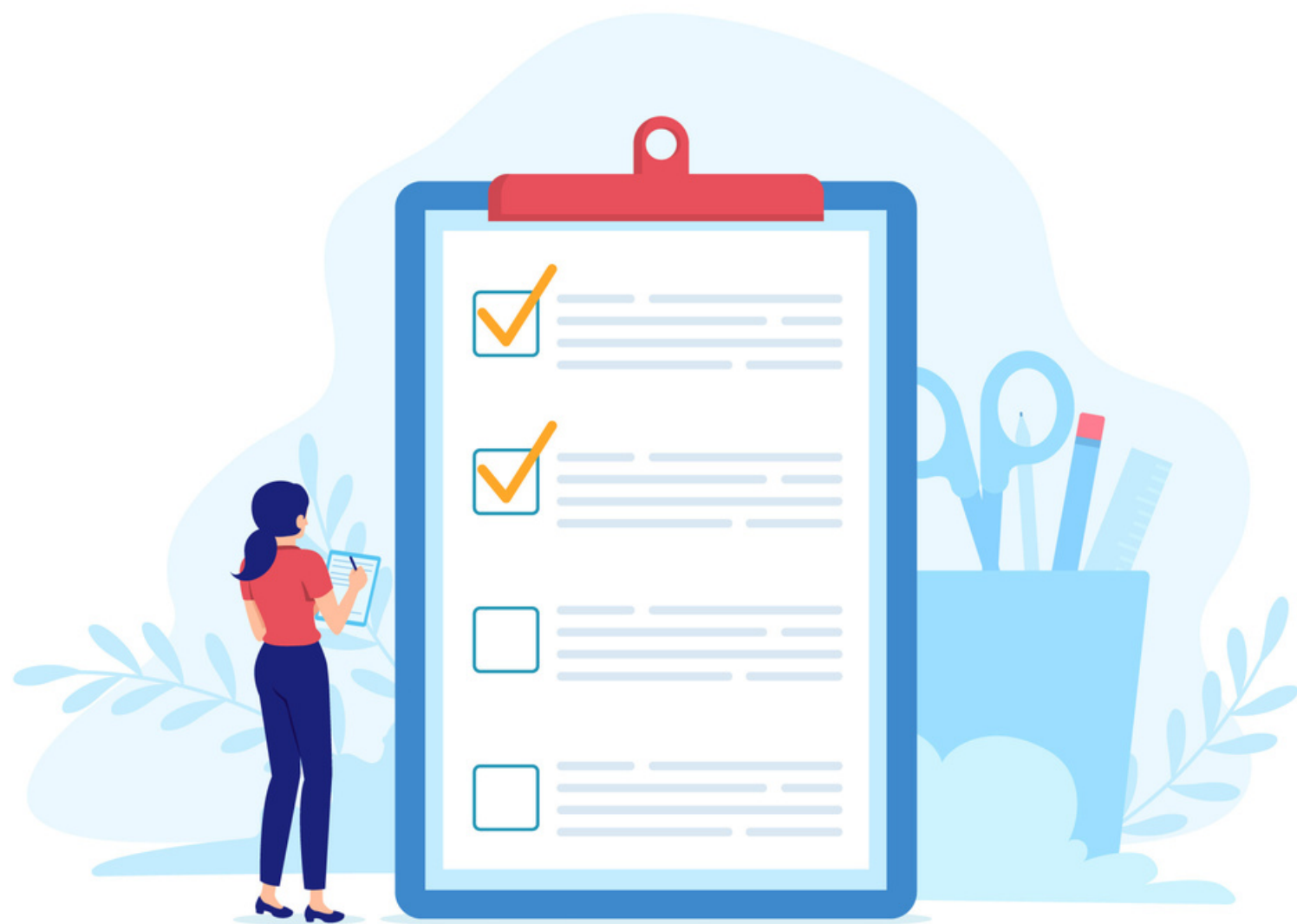
ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Στην κεντρική σελίδα θα δείτε μια λίστα με τα διαθέσιμα θέματα. Επιλέξτε αυτό που σας ενδιαφέρει και κάντε κλικ σε αυτό.

Η πρόσβαση είναι ανοιχτή και μπορείτε να εισάγετε απευθείας το περιεχόμενο. Το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα IntegraCare **είναι πλήρως διαθέσιμο χωρίς περιορισμούς πρόσβασης** για κάθε ενδιαφερόμενο.



ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΟΔΟΥ



Κάθε ενότητα περιλαμβάνει μια άσκηση αξιολόγησης, όπου μπορείτε να ελέγξετε τις γνώσεις σας.

Η μετάβασή τους δεν είναι υποχρεωτική για την πρόσβαση στις ακόλουθες ενότητες. Ωστόσο, σας συνιστούμε να πάτε μαζί τους για να αξιολογήσετε την πρόοδό σας.

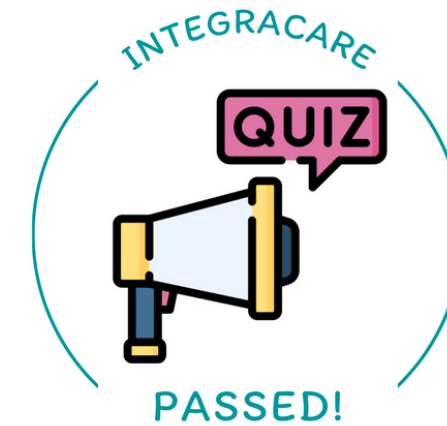
ΒΕΛΤΙΩΣΤΕ ΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΑΣ!

Καθώς μπορεί να σας αρέσουν οι προκλήσεις, δημιουργήσαμε ένα σύνολο σημάτων που θα ανταμείψουν την πρόοδο και τα επιτεύγματά σας στην απόδοση του μαθήματος.

Για να χρησιμοποιήσετε αυτήν τη λειτουργία, πρέπει να εγγραφείτε στην πλατφόρμα, διευκολύνοντας το όνομα, το email και έναν κωδικό πρόσβασης.

Τα περιεχόμενα είναι ακριβώς τα ίδια (καθώς το μάθημα είναι μια ανοιχτή εκπαιδευτική πηγή), αλλά το σύστημα θα μπορεί να παρακολουθεί την πρόοδό σας και θα κερδίσετε ανταμοιβές στην πορεία.

Κάντε μια δοκιμή και αποκτήστε όλα τα ΣΗΜΑΤΑ!



ΕΛΠΙΖΟΥΜΕ ΝΑ ΣΑΣ ΑΡΕΣΕΙ ΤΟ **INTEGRACARE**

Επικοινωνήστε μαζί μας αν
χρειάζεστε βοήθεια



PREDIF-IB (project leader)
Web - <https://www.predif-ib.org/>
Email - info@predif-ib.org

MEDIA CREATIVA
Web - <https://mediacreativa.eu/>
Email - info@mediacreativa.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



The "IntegraCare" project is co-financed by the Erasmus+ Program of the European Union. The content of this publication is the exclusive responsibility of the project partners, as its authors, and neither the European Commission nor the Spanish Service for the Internationalization of Education (SEPIE) are responsible for the use that may be made of the information contained herein.